

**NOUVEAUTES 2023**  
**BIB'INSA**

JANVIER  
FEVRIER





## Janvier - Février 2023



Darce, Philippe

Le microprocesseur

Volume 1, Fonctions de calcul et de mémorisation, modèles de calcul et architecture des ordinateurs  
1 vol. (212 p.) ; illustrations en noir et en couleur ; 24 x 16 cm

978-1-78405-769-5

Iste éditions

Informatique

Une étude consacrée aux mécanismes internes du microprocesseur et à sa programmation. Ce volume aborde les deux premières générations de microprocesseurs, c'est-à-dire celles qui manipulent les entiers aux formats de 4 et 8 bits.



Darce, Philippe

Le microprocesseur

Volume 2, Communication dans un système numérique

1 vol. (VII-190 p.) ; 24 x 16 cm

978-1-78405-770-1

Iste éditions

Informatique

Une étude consacrée aux mécanismes internes du microprocesseur et à sa programmation. Ce volume, traitant des deux premières générations de microprocesseurs (formats de 4 et 8 bits), aborde la notion de bus, système d'interconnexion privilégié dans les systèmes numériques.



Tanenbaum, Andrew

Feamster, Nick

Wetherall, David

Réseaux

1 vol. (XVII-944 p.) ; illustrations en noir et blanc ; 24 x 18 cm

978-2-326-00239-5

Pearson

Pearson Education

Une synthèse sur les réseaux qui présente de manière exhaustive tous les outils de télécommunications et les techniques qui leur permettent de communiquer entre eux. Cette édition prend en compte les évolutions les plus récentes, notamment les réseaux sans fil, le sans fil à large bande, les réseaux ad hoc, i-mode et WAP. Le sujet de la sécurité des réseaux est considérablement approfondi.



Fleury, Sylvain

Richir, Simon

Les technologies immersives : la réalité virtuelle et augmentée pour la co-crédation de concepts innovants

1 vol. (200 p.) ; 24 x 16 cm

978-1-78405-871-5

Iste éditions

Innovation, entrepreneuriat et gestion. Smart innovation, n° 36

Synthèse sur les développements des technologies immersives pour la conception, comme la réalité virtuelle et la réalité mixte ou augmentée, qui bouleversent la manière de générer les contenus, de visualiser et d'interagir avec les modèles et les données au sein des entreprises concernées par la transformation numérique. Les pratiques pour améliorer les processus d'innovation sont abordées.



Bonnet, Antoine

Genovesio, Blandine

J'assure en philo grâce aux séries : philo fun : 16 sujets philo en 16 séries, Game of thrones, Black Mirror, Walking Dead, La casa de papel, Malcolm, Naruto...

1 vol. (192 p.) ; 24 x 16 cm

978-2-8073-4081-7

De Boeck supérieur

De Breaking bad à Twin Peaks en passant par Columbo, Game of thrones, La casa de papel, Squid game ou The walking dead, les séries populaires sont analysées pour expliquer seize sujets philosophiques classiquement étudiés : la morale, la technique, l'Etat, la conscience, le bonheur, la liberté, le travail, l'art, la science, l'inconscient, la justice, le désir, etc.



Bergson, Henri

La pensée et le mouvant : essais et conférences

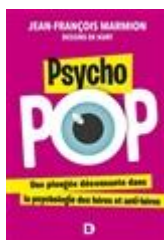
1 vol. (VI-612 p.) ; 19 x 13 cm

978-2-13-061899-7

PUF

Quadrige

Recueil de textes du philosophe sur la pensée et l'intuition.



Marmion, Jean-François

Psycho pop : une plongée déconcertante dans la psychologie des héros et anti-héros

1 vol. (199 p.) ; illustrations en couleur ; 22 x 15 cm

978-2-8073-4327-6

De Boeck supérieur

Agrémentée d'anecdotes, de jeux et d'interviews, cette analyse psychologique décrypte les traumatismes et les troubles psychiques des plus emblématiques personnages de fiction et des grandes figures pop : Anakin Skywalker, Rambo, Hulk ou encore Voldemort.



Cueille, Julien

Mangas, sagas, séries, les nouveaux mythes adolescents : devenir soi-même par la fiction

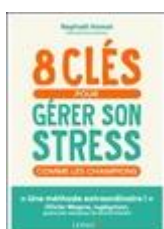
1 vol. (307 p.) ; 22 x 14 cm

978-2-7492-7465-2

Erès

Sociologie clinique

Après avoir réalisé des entretiens cliniques avec soixante adolescents, l'enseignant en philosophie étudie la manière dont ces derniers utilisent et s'approprient les récits des mangas, des séries et d'autres récits fictifs issus de la culture populaire pour se construire et entrer dans l'âge adulte.



Homat, Raphaël

8 clés pour gérer son stress comme les champions

1 vol. (222 p.) ; illustrations en noir et blanc ; 21 x 16 cm

979-10-285-2569-9

Leduc.s éditions

Une méthode de préparation mentale en huit étapes, inspirée des techniques adoptées par les champions sportifs, afin de lutter contre le stress chronique. Préparateur mental, l'auteur présente 28 outils pratiques pour développer sa confiance en soi. Avec des témoignages de sportifs professionnels ou encore d'entrepreneurs.



Fogg, B.J.

Changer sa vie : la méthode des petites habitudes

1 vol. (426 p.) ; illustrations en noir et blanc ; 22 x 14 cm

978-2-7491-6134-1

Cherche Midi

Psycho pop

Spécialiste du comportement, l'auteur donne des conseils pour changer : avoir une meilleure hygiène de vie, mieux s'organiser, se consacrer à un projet personnel, etc. Contrairement aux idées reçues, ce n'est selon lui pas une question de volonté. La seule manière efficace de vaincre l'inertie et de se mettre sur la bonne voie consiste à modifier ses petites habitudes au quotidien.



Midal, Fabrice  
La méthode foutez-vous la paix !  
1 vol. (175 p.) ; 21 x 14 cm  
978-2-08-028429-7  
Flammarion  
Versilio  
Document

Prolongeant le propos de Foutez-vous la paix ! et commencez à vivre, l'auteur propose un carnet pratique et ludique, dans lequel il présente vingt situations quotidiennes pour appliquer sa méthode.

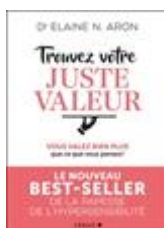
---



Michelot, Soizic  
Assier, Anaël  
Comment ne pas finir comme tes parents  
1 vol. (280 p.) ; illustrations en noir et en couleur ; 21 x 16 cm  
979-10-375-0689-4  
Les Arènes

Des conseils, des techniques et des exercices de méditation à destination des adolescents et des jeunes adultes, afin de les aider à passer cette période faite de doute et de questions existentielles et à bien démarrer leur vie d'adulte. Avec onze méditations à télécharger.

---



Aron, Elaine N.  
Trouvez votre juste valeur : vous valez bien plus que ce que vous pensez !  
1 vol. (399 p.) ; 21 x 15 cm  
979-10-285-2572-9

Leduc.s éditions  
Un guide pour cesser de se comparer aux autres et de se juger défavorablement afin de gagner en estime de soi et d'apaiser les relations avec autrui.

---



Le Fur, Astrid  
Du burn-out au born-out : les 7 étapes vers la renaissance  
1 vol. (190 p.) ; illustrations en noir et blanc ; 21 x 15 cm  
978-2-311-62622-3

Vuibert  
Un guide en sept étapes proposant des pistes d'action, des exercices et des témoignages pour identifier son épuisement professionnel, le surmonter et se reconstruire.

---



Clément, Hugo

Les lapins ne mangent pas de carottes

1 vol. (219 p.) ; 22 x 14 cm

978-2-213-71712-8

Fayard

Documents

Dans l'objectif de déconstruire un certain nombre d'idées reçues, le journaliste met en évidence la perception déformée que les hommes ont des animaux : les moutons seraient des suiveurs, les porcs seraient sales, les loups seraient méchants, etc. Selon lui, cette perception faussée pourrait expliquer que l'homme néglige et exploite la nature.



Assouly, Olivier

Qui est la viande ?

1 vol. (191 p.) ; 18 x 11 cm

978-2-266-32361-1

Pocket

Agora, n° 473

Une réflexion philosophique sur la signification culturelle et anthropologique de la consommation de viande. Reconsidérant la définition de la viande comme ce qui entretient la vie, le philosophe montre que rien ne requiert que ce type d'aliment soit d'origine animale.



Platon

Théétète

1 vol. (414 p.) ; 18 x 11 cm

978-2-08-138670-9

Flammarion

GF, n° 493

Un dialogue qui propose trois réponses successives sur la sagesse en tant que science : elle est sensation, opinion vraie et opinion vraie accompagnée d'une définition.



Epicure

Lettre à Ménécée : et autres lettres sur le bonheur

1 vol. (78 p.) ; 21 x 13 cm

978-2-290-14358-2

Librio

Librio. Philosophie, n° 363

De toute l'oeuvre d'Epicure, sont parvenues jusqu'à aujourd'hui trois lettres et des maximes. La philosophie du maître, un des systèmes fondateurs de la pensée occidentale, témoigne d'un matérialisme tout entier tourné vers un bonheur sans détour. Mais ce bonheur passe par la connaissance de soi et du monde, ainsi que la dédramatisation de la crainte inspirée par la religion et la mort.



Epicure  
Lettre à Ménécée : et autres lettres sur le bonheur  
1 vol. (77 p.) ; 21 x 13 cm  
978-2-290-37648-5

Librio  
Librio. Philosophie, n° 363

De toute l'oeuvre d'Epicure, il ne reste que trois lettres et des maximes. La philosophie du maître, un des systèmes fondateurs de la pensée occidentale, témoigne d'un matérialisme tout entier tourné vers un bonheur sans détour. Mais ce bonheur passe par la connaissance de soi et du monde, ainsi que la dédramatisation de la crainte inspirée par la religion et la mort.



Kant, Emmanuel  
Critique de la raison pure  
1 vol. (XXXI-584 p.) ; 19 x 13 cm  
978-2-13-060871-4  
PUF

Quadrige

Le philosophe allemand entreprend de changer la méthode suivie en métaphysique, en proposant un traité de la méthode elle-même et non un système de la connaissance.



Nietzsche, Friedrich  
Par-delà le bien et le mal  
1 vol. (478 p.) ; 18 x 11 cm  
978-2-08-027803-6

Flammarion  
GF, n° 1057

Bilan de la recherche du philosophe dans lequel il entend dépasser la simple critique pour formuler des hypothèses de lecture de la réalité dans son ensemble.



Rousseau, Jean-Jacques  
Discours sur l'origine et les fondements de l'inégalité parmi les hommes  
1 vol. (123 p.) ; 21 x 13 cm  
978-2-290-37651-5

Librio  
Librio. Littérature. Philosophie, n° 340

L'auteur démontre que seule la loi peut surmonter les inégalités naturelles et les privilèges dont quelques-uns jouissent au préjudice des autres. Une dénonciation des maux de la société fondée sur la propriété.



Onfray, Michel

L'art d'être français : lettres à de jeunes philosophes

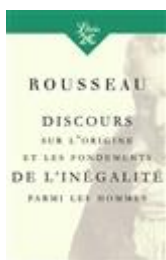
1 vol. (408 p.) ; 18 x 11 cm

978-2-290-36411-6

J'ai lu

J'ai lu. Littérature générale. Document, n° 13620

Quinze longues lettres adressées aux jeunes philosophes et aux étudiants dans lesquelles l'auteur résume sa conception du sentiment d'être français. Il défend un art de vivre et de penser qui s'inspire tour à tour de Rabelais, Voltaire, Marivaux ou encore Camus. Il dénonce les faux-semblants moralisateurs de l'époque et le transhumanisme, l'infantilisation des peuples ou la régression écologique.



Rousseau, Jean-Jacques

Discours sur l'origine et les fondements de l'inégalité parmi les hommes

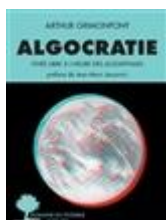
1 vol. (123 p.) ; 21 x 13 cm

978-2-290-16206-4

Librio

Librio. Littérature. Philosophie, n° 340

L'auteur démontre que seule la loi peut surmonter les inégalités naturelles et les privilèges dont quelques-uns jouissent au préjudice des autres. Une dénonciation des maux de la société fondée sur la propriété.



Grimonpont, Arthur

Algocratie : vivre libre à l'heure des algorithmes

1 vol. (276 p.) ; illustrations en noir et blanc ; 19 x 14 cm

978-2-330-16867-4

Actes Sud

Domaine du possible

Alors que les individus n'ont jamais été aussi interconnectés, ils ont délégué à des plateformes privées la charge d'organiser la vie sociale, politique et culturelle. Cet essai esquisse le rôle d'une démocratie de l'information dans la construction d'une intelligence collective. Il appelle à résister à la puissance et à l'autonomie des algorithmes afin de maintenir l'humain dans la société.



Tisseron, Serge

Vivre dans les nouveaux mondes virtuels : concilier empathie et numérique

1 vol. (243 p.) ; 22 x 14 cm

978-2-10-083182-1

Dunod

Anthologie de textes dans lesquels l'auteur livre ses réflexions personnelles sur les bouleversements relatifs aux nouvelles technologies. Il analyse l'impact des écrans sur divers domaines, tels que la relation aux savoirs, l'apprentissage, la construction de l'identité ou encore la sociabilité, et se projette sur la révolution à venir des machines parlantes.





Clément, Hugo

Journal de guerre écologique : tour du monde des combattants pour l'environnement

1 vol. (216 p.) ; illustrations en noir et blanc, cartes ; 18 x 11 cm

978-2-253-10466-7

Le Livre de poche

Le Livre de poche. Documents, n° 36312

Une enquête sur l'état critique de la planète à travers les témoignages de personnes militant et agissant pour sa protection, des villages ruraux d'Indonésie envahis par les déchets plastiques aux glaciers d'Arctique, en passant par la chasse illégale au lynx en France. Un plaidoyer pour la protection de l'environnement face au risque d'effondrement des écosystèmes.

---



Galland, Olivier

20 ans le bel âge ? : radiographie de la jeunesse française d'aujourd'hui

1 vol. (151 p.) ; illustrations en noir et blanc ; 23 x 15 cm

978-2-09-279157-8

Nathan

Radiographie de la jeunesse française contemporaine à partir d'une enquête menée auprès de 8.000 jeunes entre 18 et 24 ans, abordant des sujets de société divers tels que leur confiance en l'avenir, l'égalité, le climat, la vie amoureuse, le racisme ou le sexisme.

---



Laurent-Mayard, Aline

Libérés de la masculinité : comment Timothée Chalamet m'a fait croire à l'homme nouveau

1 vol. (236 p.) ; 22 x 14 cm

978-2-7096-7083-8

Lattès

À partir de l'image véhiculée de l'acteur hollywoodien Timothée Chalamet, antithèse du bad boy, l'autrice aborde l'émergence d'une nouvelle masculinité, moins virile et plus sensible. Elle développe le rapport entre les normes de genre et la binarité et s'interroge sur la capacité de cette nouvelle génération d'hommes libérés à mettre fin au patriarcat.

---



Célestine, Audrey

Des vies de combat : 60 destins de femmes noires, libres et inspirantes

1 vol. ; illustrations en noir et blanc ; 18 x 12 cm

978-2-493909-08-4

Collection Proche

De la fin de l'esclavage jusqu'au début du XXIe siècle, soixante portraits de femmes noires célèbres ou méconnues qui se sont battues contre l'asservissement, la ségrégation et le racisme. Parmi elles, Harriet Tubman, Joséphine Baker, Rosa Parks, Maryse Condé, Ina Césaire, Christiane Taubira, Assa Traoré, Beyoncé ou encore Michelle Obama.

---



Endler, Rebekka

Le patriarcat des objets : pourquoi le monde ne convient pas aux femmes : essai

1 vol. (343 p.) ; illustrations en noir et blanc ; 21 x 14 cm

978-2-492596-83-4

Dalva

Démonstration de l'inadaptation des objets du quotidien aux femmes. L'auteure explique que l'homme est toujours la mesure et appuie son propos par des exemples comme les spécificités d'un uniforme de policier ou de pompier qui rendent ces métiers difficiles pour les femmes. Elle invite à prendre en compte les différences entre les sexes pour gagner en égalité.

---



Bastide, Lauren

Futur.es : comment le féminisme peut sauver le monde

1 vol. (325 p.) ; 22 x 15 cm

978-2-37073-418-1

Allary éditions

Autour de trois thèmes, la sexualité, la justice et l'écologie, l'auteure démontre que les théoriciennes féministes ont développé depuis des siècles des propositions et des outils afin de modifier en profondeur chaque pan de la société, au-delà des relations hommes-femmes. Appliquer un programme féministe à la société, c'est redéfinir les relations amoureuses, la justice et le rapport à la nature

---



Grin, Sabrina Erin

Petit précis de culture féministe pour briller en société patriarcale

1 vol. (204 p.) ; 20 x 13 cm

979-10-285-2554-5

Leduc.s éditions

Leduc société

Des anecdotes et des faits méconnus sur l'histoire des femmes démontrant comment s'est développé le patriarcat.

---



Coutrot, Thomas

Perez, Coralie

Redonner du sens au travail : une aspiration révolutionnaire

1 vol. (139 p.) ; illustrations en noir et blanc ; 21 x 14 cm

978-2-02-150323-4

Seuil

la République des idées

La République des idées

Depuis 2021, les questionnements sur le sens du travail sont nombreux. La pandémie de Covid-19 a provoqué un débat sur les travailleurs essentiels, pourtant peu payés et considérés. Prenant en compte également la crise écologique, les auteurs s'interrogent sur le contenu et la finalité des activités professionnelles, guidés par de nouvelles exigences sociales.

---



Azzeddine, Saphia  
Murzeau, Jennifer  
Tendances : plaidoyer pour ne plus en suivre aucune  
1 vol. (160 p.) ; 22 x 17 cm  
978-2-221-25954-2  
R. Laffont

Une réflexion pètrie d'humour sur les tendances en tous genres qui donneraient les clés du bonheur et de l'épanouissement. Les auteures dénoncent le poids d'injonctions jugées absurdes qui poussent à la consommation et détruisent la planète.

---



Bihouix, Philippe  
Jeantet, Sophie  
Selva, Clémence de  
La ville stationnaire : comment mettre fin à l'étalement urbain ?  
1 vol. (331 p.) ; illustrations en noir et blanc ; 19 x 14 cm  
978-2-330-16873-5  
Actes Sud

Domaine du possible

Pour faire face aux crises écologiques à venir, la ville doit continuer à vivre, à s'épanouir et à s'embellir tout en cessant de grandir. Cet essai est un plaidoyer pour une régulation de l'étalement urbain et de la transformation des terres agricoles ou des sites naturels en terrains constructibles par une revitalisation des territoires ruraux et un urbanisme circulaire.

---



Histoire de la rue : de l'Antiquité à nos jours  
1 vol. (524 p.) ; illustrations en noir et en couleur, cartes ; 23 x 17 cm  
979-10-210-4115-8  
Tallandier

A travers une approche chronologique, cinq historiens explorent la rue en tant qu'espace familier en étudiant sa structure et ses caractéristiques en fonction des époques depuis l'Antiquité jusqu'au XXI<sup>e</sup> siècle. La rue apparaît ainsi comme un espace public révélateur de sa civilisation, à la fois lieu de mémoire politique, culturelle, artistique et sociale.

---



Kempf, Hervé  
Le nucléaire n'est pas bon pour le climat  
1 vol. (56 p.) ; 18 x 13 cm  
978-2-02-151292-2

Seuil  
Libelle

En s'appuyant sur une documentation précise, l'auteur déconstruit les arguments écologistes des partisans de l'énergie nucléaire.

---



Un monde plus vert : les solutions du quotidien pour une consommation d'énergie plus vertueuse  
1 vol. (50 p.) ; illustrations en couleur ; 24 x 19 cm

978-2-7491-7316-0

Cherche Midi

A partir d'exemples observés chez les particuliers et dans des municipalités en France, cet ouvrage propose seize solutions pour participer à la transition énergétique au quotidien en utilisant de façon optimale des compteurs communicants.



Cuny, Jérôme

Relocaliser : fake or not?

1 vol. (110 p.) ; illustrations en noir et en couleur, cartes ; 21 x 15 cm

979-10-301-0462-2

Tana

Fake or not

Une réflexion sur les possibles moyens de réindustrialiser la France pour répondre aux besoins des Français et gagner en indépendance économique tout en faisant face aux impératifs écologiques et de sobriété. La production industrielle française actuelle est examinée ainsi que l'économie mondialisée.



Mattatia, Fabrice

Internet et les réseaux sociaux : que dit la loi ? : liberté d'expression, données personnelles, achats en ligne, Internet au bureau...

1 vol. (XVI-282 p.) ; illustrations en noir et blanc ; 18 x 11 cm

978-2-416-00729-3

Eyrolles

Connectez-moi !

Présentation du cadre juridique de la publication et de l'utilisation de contenus sur Internet, des limites à la liberté d'expression aux licences Creative Commons, en passant par la protection des données communiquées aux e-commerçants. A jour des dernières jurisprudences et lois en la matière.



Carrère, Emmanuel

V13 : chronique judiciaire

1 vol. (363 p.) ; 21 x 14 cm

978-2-8180-5606-6

POL

Recueil des chroniques hebdomadaires publiées dans quatre grands journaux européens concernant le procès des attentats du 13 novembre 2015 auquel a assisté dans son intégralité l'écrivain français pendant neuf mois. Il s'efforce de saisir l'humanité des uns et des autres, l'ironie des propos et des situations ainsi que les paroles et les silences qui ont ponctué cette longue procédure.



Barrau, Aurélien

Le plus grand défi de l'histoire de l'humanité : face à la catastrophe écologique et sociale

1 vol. (211 p.) ; 19 x 13 cm

978-2-7499-4263-6

M. Lafon

Document

L'astrophysicien du CNRS appelle à une révolution écologique pour faire face à l'extinction massive de la vie sur la Terre. Il analyse les oppositions à la pensée écologique et propose des pistes pour dépasser les attitudes et les actes qui mènent à la catastrophe.



L'ingénieur pédagogique dans le supérieur : des pratiques professionnelles en mutation

1 vol. (234 p.) ; illustrations en noir et blanc ; 24 x 16 cm

978-2-35671-692-7

Presses des Mines

Design numérique

Les ingénieurs pédagogiques sont en charge de la conception, de l'implémentation et de la gestion des dispositifs de formation en ligne. A partir d'exemples et de témoignages, les contributeurs présentent ce métier en cours de déploiement, qui sollicite les partenaires, les services et les organisations à des niveaux divers, et dont le périmètre d'intervention reste à circonscrire et à stabiliser.



Major mouvement (youtubeur)

Le grand guide Major mouvement pour soigner vos douleurs

1 vol. (224 p.) ; illustrations en couleur ; 23 x 16 cm

978-2-501-16746-8

Marabout

Tendinite, lumbago, sciatique, hernie, déchirure musculaire, entorse, etc., le kinésithérapeute répertorie les 55 douleurs et blessures les plus fréquentes, des pieds à la tête, et propose plus de 200 exercices, illustrés en photos, à faire chez soi pour les soulager. Des QR code permettent d'accéder à des vidéos.



Poutriquet, Christian

Fuzellier, Thierry

Les gestes qui sauvent : sécuriser, évaluer, alerter, secourir

1 vol. ; illustrations en couleur ; 19 x 13 cm

979-10-271-0716-2

Vagnon

Dépli-mémo

Un manuel visuel proposant les techniques de base du secourisme et les gestes à appliquer en situations d'urgence : réanimation cardio-pulmonaire, compression locale, position latérale de sécurité, soin des brûlures, entre autres.



Favier, Gérard

Décompositions matricielles et tensorielles en traitement du signal

1 vol. ; 24 x 16 cm

978-1-78405-828-9

Iste éditions

Ondes. Matrices et tenseurs en traitement du signal, n° 2

Une présentation de différentes applications basées sur des approches tensorielles du traitement des données. Les principales opérations tensorielles sont décrites et les notions de valeur propre et de valeur singulière d'un tenseur introduites. Les décompositions tensorielles de base sont illustrées d'exemples issus d'applications en traitement du signal.



Louis, Gilles

Mécanique de vol des aéronefs

1 vol. (188 p.) ; 24 x 16 cm

978-1-78405-807-4

Iste éditions

Systemes et génie industriel



Dauriac, Catherine

Fashion : fake or not?

1 vol. (94 p.) ; illustrations en noir et en couleur, cartes ; 21 x 15 cm

979-10-301-0436-3

Tana

Fake or not

Une boîte à outils pour mieux connaître les conséquences écologiques de la mode. L'auteure propose des alternatives pour consommer mieux et moins, en adoptant des pratiques éthiques et responsables.



Coulet-Demaizière, Corinne

NF en ISO 26000 en action : résultats et retours d'expériences

1 vol. (233 p.) ; illustrations en noir et blanc ; 24 x 16 cm

978-2-12-465788-9

Afnor

Méthodologie des bonnes pratiques à mettre en oeuvre pour les entreprises souhaitant appliquer la norme ISO 26000 sur le développement durable au sein des organisations. Les bonnes pratiques à suivre sont complétées par des avis d'experts et des exemples de sociétés ayant déjà mis en place ce type de projet et obtenu de bons résultats.



Bérard-Bondoux, Céline

Pilotez votre développement, construisez votre notoriété, gagnez des clients sur LinkedIn

1 vol. (222 p.) ; illustrations en couleur ; 21 x 15 cm

978-2-9582417-0-4

Activ Think

Destiné aux entrepreneurs, un guide pour développer son activité grâce au réseau social professionnel LinkedIn. Après avoir expliqué son intérêt, l'auteure décrit comment construire son profil, renforcer ses relations, définir sa stratégie, suivre ses résultats, entre autres. A chaque étape, des QR codes donnent accès à des vidéos.

---



Gani, Muriel

Écrire pour le web : 59 outils clés en main + 17 exercices d'application

1 vol. (191 p.) ; illustrations en noir et blanc ; 24 x 19 cm

978-2-10-083718-2

Dunod

La boîte à outils

Présentation de techniques et d'outils propres à l'écriture pour le web et au marketing de contenu : choix de la ligne éditoriale, mise en forme, style d'écriture, optimisation de référencement, écriture pour les réseaux sociaux ou encore outils de veille. Avec des exercices d'approfondissement disponibles en téléchargement.

---



Groupe sur l'urbanisme écologique (Paris)

Réinventer la ville avec l'écologie : frottements interdisciplinaires

1 vol. (151 p.) ; illustrations en couleur ; 22 x 18 cm

978-2-84398-744-1

Apogée

Ecologies urbaines

Retranscription des discussions du Groupe sur l'urbanisme écologique autour d'une réflexion interdisciplinaire sur une transition économique, écologique et sociale pour une ville durable, mettant au premier plan de nouvelles conceptions et pratiques de l'espace urbain.

---



Urbanisme et biodiversité : vers un paysage vivant structurant le projet urbain

1 vol. (329 p.) ; illustrations en noir et en couleur, cartes ; 22 x 18 cm

978-2-84398-742-7

Apogée

Ecologies urbaines

Des contributions pluridisciplinaires offrant une réflexion sur la manière de placer les processus écologiques et la biodiversité au coeur du projet urbain, non plus seulement en intégrant la nature dans la ville mais en imaginant un véritable écosystème donnant une place aussi importante aux bâtiments qu'aux espaces naturels.

---



Garcias, Leslie

Végétaliser les mini-espaces urbains : techniques et modes d'emploi pour trottoirs, murs et clôtures, toits et friches...

1 vol. (111 p.) ; illustrations en noir et en couleur ; 21 x 15 cm

978-2-07-280168-6

Alternatives

Tout beau, tout bio !

Des conseils et des informations pratiques pour apprendre à végétaliser les petits espaces en ville tels que les trottoirs, les pourtours d'arbres ou les terrasses : choix des semences, analyse de la terre, plantation, entretien, entre autres.

---



Minke, Gernot

Végétaliser son toit : agir pour le climat : de la conception à la réalisation

1 vol. (141 p.) ; illustrations en noir et en couleur ; 21 x 15 cm

978-2-36098-602-6

Terre vivante

Conseils d'expert

Un guide de construction pour réaliser une végétalisation de toit, depuis le projet jusqu'à l'entretien de cet équipement en passant par sa réalisation. L'auteur souligne les multiples avantages de cette méthode : esthétique, adaptation au biotope urbain, avantages en termes d'ingénierie structurelle et de physique des bâtiments, entre autres.

---



Darmon, Olivier

Ré-habiter : réutiliser, transformer, expérimenter

1 vol. (174 p.) ; illustrations en noir et en couleur ; 24 x 23 cm

978-2-07-291222-1

Alternatives

Architecture

Alors que la transition énergétique exhorte à ne plus démolir pour reconstruire, l'auteur présente vingt projets internationaux proposant des alternatives architecturales afin de valoriser des lieux abandonnés : bunker, grotte, garage, église, entre autres.

---



Tronchet, Didier

Les catastrophobes : rions avec la fin du monde

1 vol. (64 p.) ; illustrations en couleur ; 30 x 23 cm

979-10-382-0270-2

Fluide glacial

Cet album traite avec humour de la crise écologique en mettant en scène un couple qui s'oppose sur l'attitude à adopter face à l'effondrement tant redouté. Pour elle, il faut tout abandonner pour aller vivre dans un refuge, alors que lui est réticent à quitter son confort.

---





Années 80 : mode, design et graphisme en France

1 vol. (3022 p.) ; illustrations en noir et en couleur ; 30 x 24 cm

978-2-38314-003-0

Arts décoratifs

Rétrospective des principaux artistes qui ont marqué la mode, le design et le graphisme français dans les années 1980, de Philippe Starck à Jean-Paul Gaultier et Thierry Mugler en passant par Alain Le Querrec ou Grapus.



Guillou, Claire

La bibliothérapie : prendre soin de soi grâce au pouvoir des mots

1 vol. (205 p.) ; illustrations en noir et blanc ; 23 x 15 cm

978-2-8246-2052-7

IDEO

Un guide pour prendre soin de soi grâce au pouvoir des livres. L'auteure décrit les bénéfices de la lecture et de l'écriture pour lutter contre le stress, le sentiment d'isolement ou la tristesse. Il assimile les livres à un puissant outil d'ouverture au monde et de construction de soi.



Detambel, Régine

Les livres prennent soin de nous : pour une bibliothérapie créative : essai

1 vol. (153 p.) ; 18 x 11 cm

978-2-330-07309-1

Actes Sud

Babel. Babel essai, n° 1444

L'auteure, écrivain et kinésithérapeute, montre que la littérature peut être un remède à la souffrance physique ou psychique, notamment la passivité et la perte d'autonomie. Formatrice en bibliothérapie créative, elle développe ici les grandes lignes de sa pratique.



Briggs, Patricia

Mercy Thompson

Volume 8, La faille de la nuit

1 vol. (476 p.) ; illustrations en noir et blanc, cartes ; 18 x 11 cm

978-2-8112-1451-7

Milady

Bit-lit poche

Fuyant son petit ami violent, Christy, l'ex-femme d'Adam, se réfugie chez ce dernier. Décidée à récupérer Adam, elle incite la meute à se retourner contre Mercy, qui doit finalement mettre ses soucis de côté quand le compagnon de Christy arrive en ville.



McDowell, Michael

Blackwater : l'épique saga de la famille Caskey

Volume 4, La guerre

1 vol. (255 p.) ; illustrations en noir et blanc, cartes ; 17 x 11 cm

978-2-38196-048-7

Monsieur Toussaint Louverture

La guerre est terminée, les ennemis d'autrefois sont à présent des alliés. Des Européens viennent en nombre à Perdido, notamment sur la propriété des Caskey. Mais ils ne se doutent pas du danger qui les attend.



Briggs, Patricia

Mercy Thompson

Volume 5, Le grimoire d'argent

1 vol. (382 p.) ; illustrations en noir et blanc, cartes ; 18 x 11 cm

978-2-8112-0405-1

Milady

Poche fantasy

Mercy découvre que le grimoire des fées est tombé dans de très mauvaises mains : les secrets qu'il renferme sont sur le point d'être révélés. Non contente de devoir régler cette crise, Mercy a des problèmes personnels : sa maison a brûlé, son ami Samuel va mal et on lui reproche les dissensions apparues au sein de la meute.



McDowell, Michael

Blackwater : l'épique saga de la famille Caskey

Volume 5, La fortune

1 vol. (255 p.) ; illustrations en noir et blanc, cartes ; 17 x 11 cm

978-2-38196-049-4

Monsieur Toussaint Louverture

Myriam, qui a pris la tête de la scierie, développe l'entreprise familiale grâce à une découverte étonnante.



Briggs, Patricia

Mercy Thompson

Volume 7, La morsure du givre

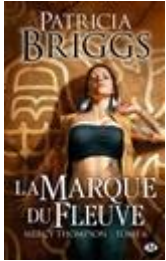
1 vol. (401 p.) ; 18 x 11 cm

978-2-8112-1164-6

Milady

Bit-lit poche

Mariée depuis peu à Adam Hauptman, chef de la meute locale, Mercy Thompson se prépare à passer un paisible Thanksgiving en famille. Mais alors qu'elle est occupée à faire les magasins avec sa belle-fille, elle découvre que les membres de la meute sont en danger.



Briggs, Patricia  
Mercy Thompson  
Volume 6, La marque du fleuve  
1 vol. (377 p.) ; 18 x 11 cm  
978-2-8112-0757-1  
Milady  
Bit-lit poche

Mercy et Adam passent leur lune de miel au bord de la Columbia. Leur bonheur est troublé par une présence maléfique qui hante les eaux et emporte des vies innocentes. Mercy, qui a le pouvoir de voir des fantômes, reçoit la visite de son père, décédé avant sa naissance. Elle va devoir renouer avec son héritage et affronter la diablerie de la rivière.



Briggs, Patricia  
Mercy Thompson  
Volume 4, La croix d'ossements  
1 vol. (381 p.) ; 18 x 11 cm  
978-2-8112-0309-2  
Milady  
Poche fantasy

Marsilia, la reine des vampires, a appris que Mercy avait tué un membre de son clan. Elle souhaite donc se venger. Mais Mercy se trouve sous la protection d'une meute de loups-garous.



Ernaux, Annie  
La place  
1 vol. (113 p.) ; 18 x 11 cm  
978-2-07-295682-9  
Gallimard  
Folio

A travers ce récit autobiographique, Annie Ernaux évoque ses origines modestes, retrace son enfance puis son adolescence et tente de combler la distance qui s'est creusée entre elle et son père. Prix Renaudot 1984.



Werber, Bernard  
Nous, les dieux  
Volume 3, Le mystère des dieux  
1 vol. (563 p.) ; 18 x 11 cm  
978-2-253-12585-3  
Le Livre de poche  
Le Livre de poche, n° 31314

Après avoir rencontré Zeus au sommet de la montagne d'Aeden, Michael Pinson retrouve sa classe d'élèves dieux pour la partie finale. Ayant échoué à cet examen, il commet l'irréparable : tuer un autre élève dieu. Condamné, il va connaître les affres d'une vie mortelle avec les perspectives qu'offre le savoir divin. Cependant, sur la Terre 18, il rencontre le grand amour.

---



Da Empoli, Giuliano  
Le mage du Kremlin  
1 vol. (279 p.) ; 21 x 14 cm  
978-2-07-295816-8  
Gallimard  
Blanche

Au coeur du pouvoir russe contemporain, l'énigmatique Vadim Baranov est considéré comme l'éminence grise de Poutine. Après sa démission de son poste de conseiller politique, les légendes et rumeurs à son propos se multiplient. L'homme surnommé le mage du Kremlin confie alors son histoire au narrateur. Grand prix du roman de l'Académie française 2022. Premier roman.

---

---